

# Campus Connect

## समय प्रबंधन: सफलता का सबसे मज़बूत आधार

"समय का सही उपयोग ही सफलता का सबसे बड़ा रहस्य है।"

समय हमारे जीवन की सबसे मूल्यवान और अतुल्य पूँजी है। यह एक ऐसी नदी है जो हमेशा आगे की ओर बहती है, कभी लौटकर नहीं आती। दुनिया में हर व्यक्ति को दिन के 24 घंटे ही मिलते हैं, लेकिन जो व्यक्ति इस समय का सही प्रबंधन करना सीख लेता है, वह भीड़ से अलग होकर अपने लक्ष्य तक जल्दी और सटीकता से पहुँचता है।

संतुलन ही है सफलता की कुंजी

विशेषकर विद्यार्थियों के जीवन में समय प्रबंधन का अर्थ केवल लगातार पढ़ाई करना नहीं है, बल्कि अपने सभी कार्यों को एक योजना के अनुसार पूरा करना है। एक आदर्श दिनचर्या में पढ़ाई के साथ-साथ खेलकूद, विश्राम और रचनात्मक गतिविधियों के लिए भी संतुलित समय निर्धारित होना चाहिए। यही संतुलन मानसिक शांति और शारीरिक ऊर्जा बनाए रखता है।

डिजिटल भटकाव: आज के दौर की सबसे बड़ी चुनौती

आज के आधुनिक युग में मोबाइल फोन और सोशल मीडिया हमारे जीवन का अहम हिस्सा बन गए हैं, लेकिन अनजाने में यही समय की सबसे बड़ी बर्बादी भी बन रहे हैं। बिना सोचे-समझे स्क्रीन पर घंटों बिता देना हमारे बहुमूल्य समय को निगल रहा है। इसलिए, आज के युवाओं और विद्यार्थियों के लिए यह बेहद ज़रूरी हो गया है कि वे तकनीक का उपयोग करें, लेकिन उसे अपनी आदत या लत न बनने दें।

कैसे करें समय का सही प्रबंधन?

अपने दिन को उपयोगी बनाने के लिए कुछ आसान लेकिन प्रभावी तरीके अपनाए जा सकते हैं:

स्पष्ट योजना बनाएं : अपने दिन की शुरुआत एक डायरी या नोटपैड के साथ करें। दिन भर के ज़रूरी कामों की एक सूची तैयार करें।

प्राथमिकता तय करें: जो काम सबसे अधिक महत्वपूर्ण हैं, उन्हें अपनी सूची में सबसे ऊपर रखें और अपनी पूरी ऊर्जा पहले उन्हें खत्म करने में लगाएं।

डिजिटल अनुशासन अपनाएं: पढ़ाई या किसी महत्वपूर्ण काम के दौरान फोन को 'Do Not Disturb' मोड पर रखें या खुद से दूर रखें।

छोटे ब्रेक लें: लगातार काम करने से थकान होती है। हर एक-दो घंटे के बाद 10-15 मिनट का छोटा ब्रेक लें, ताकि दिमाग तरोताज़ा रहे।



कमलजीत कौर  
पी. जी. टी. हिंदी



# Campus Connect

## TURNING DREAMS INTO VENTURES

Why to be job seeker when you can be job provider ?

### 1. Start with a Problem to Solve-

The best businesses begin by solving real-life problems. Business ideas always exist around us. Observe surroundings and think of ideas that can make life easier for people.

“Where there is a problem, there is always a possibility for innovation.”

### 2. Think Creatively

Innovation and creativity are key qualities of successful entrepreneurs. Always look for new and better ways to do things. By thinking differently and exploring better ways to improve products or services.

### 3. Start Small but Start Early

Instead of waiting for the perfect time or big resources, it is important to begin with whatever you have. Starting early helps you gain experience, learn from mistakes, and improve your ideas over time.

You don't need a big investment to begin. Small ideas at small scale can work wonders.

### 4. Learn Basic Money Management-

Understanding how to manage money is one of the most important skills for an entrepreneur. It means knowing how to plan and control income, expenses, savings, and investments. Good money management helps a business run smoothly and avoid financial problems.

### 5. Develop Strong Communication Skills

Even a simple or existing idea, when communicated effectively, can stand out and succeed. Learning communication skills is prerequisite for running business.

### 6. Be Ready to Take Risks

Risk is one of the greatest hurdles for any individual to become entrepreneur. Learn to take calculated risks and face challenges with confidence.

### 7. Stay Curious and Keep learning

Living in dynamic environment requires to keep updated and bring change as required to sustain in long run and competitive world.

### 8. Believe in Your Idea

Every successful venture begins with a simple idea and the confidence to pursue it. Believing in your idea gives you the motivation to work hard and overcome challenges. There may be doubts, obstacles, or criticism along the way, but strong belief helps you stay focused on your goal. With determination, consistency, and patience, even a small idea can grow into something meaningful and successful.

Entrepreneurship begins with an idea, grows with risk taking and succeeds with hard work and consistency.



**Ms. Deeksha**  
PGT - Commerce

**Editor & Coordinator: Mr. Chetan Saluja**